

**Kasım
2022**



Avrupa Birliği tarafından
finanse edilmektedir



SÜRDÜRÜLEBİLİR VE SAĞLIKLI TOPLUM POLİTİKASI TEKVANDO KULÜPLERİ İÇİN

İÇERİKLER

GİRİŞ

03

TAAHHÜT

04

SÜRDÜRÜLEBİLİRLİK VE SAĞLIK

06

SÜRDÜRÜLEBİLİRLİK YÖNETİMİ

07

EVRAKLARIN DİJİTALLEŞTİRİLMESİ

09

KULLANILAN MALZEME VE EKİPMANLAR

11

DOBOKS

12

KORUYUCU EKİPMAN

14

MATTS

16

ELEKTRONİK EKİPMAN

18

ÖDÜLLER İÇİN KULLANILAN MALZEMELER

19

PROMOSYON HEDİYELER İÇİN KULLANILAN MALZEMELER

21

GÖSTERİLER İÇİN KULLANILAN MALZEMELER

23

ETKİNLİK ORGANİZASYONU

25

KATILIMCILARIN TAŞINMASI

26

KONAKLAMA

27

CATERİNG, YİYECEK VE SU TEMİNİ

28

ATIK YÖNETİMİ

29

GÖNÜLLÜLER, ENERJİ TÜKETİMİ, KAĞIT KULLANIMI

30

EĞİTİM KAMPLARININ ORGANİZASYONUNUN ÖZELLİKLERİ

31

AÇIK HAVA ETKİNLİKLERİNİN ÖZELLİKLERİ

31

REKLAM, MARKALAŞMA VE YAYINCILIK

32

SPOR TESİSLERİ VE TESİSLERİ

33

SÜRDÜRÜLEBİLİRLİK İZLEME - PROSEDÜRLER, KONTROL LİSTESİ

35



GİRİŞ

Mevcut belge, Avrupa Birliği tarafından Erasmus plus programı kapsamında finanse edilen daha sürdürülebilir ve sağlıklı bir toplum için Tae-SHS projesi - Taekwondo kapsamında geliştirilmiştir. Proje, Taekwondo Fitness NSA, Bulgaristan, Sürdürülebilir Balkanlar Derneği, Bulgaristan ve Bursa Olimpik Spor Kulübü koordinasyonunda 3 kuruluş tarafından yürütülmektedir.

Proje, iklim değişikliğiyle mücadelede küresel çabalara katkıda bulunmayı amaçlıyor. Spor sektörü bir mesajı iletmek için güçlü bir araçtır ve bu fikir Tae-SHS projesinin arkasında kalır, yani spor faaliyetlerini bilinçlendirme ile birleştirerek iklim değişikliğiyle mücadelenin genel çabalarına katkıda bulunur. Proje, Sürdürülebilir ve Sağlıklı Toplum Politikasının (SHS Politikası) geliştirilmesini ve SHS politikasının ince ayarına katkıda bulunacak antrenörler ve eğitmenler için uluslararası bir çalıştay içermektedir; etkinliğe katılanların tekvandoyu ücretsiz olarak eğitmelerine olanak tanıyan bir Green Pass girişimi ve uluslararası bir turnuva şeklinde bir amiral gemisi etkinliği aracılığıyla davranış değişikliğini ve aktif yaşam tarzını teşvik etmek için iki açık spor etkinliği SHS Politikası, proje görevinden sorumlu olan Sürdürülebilir Balkanlar Derneği liderliğindeki üç kuruluşun da ortak çalışmasının bir ürünüdür. Politikanın detaylandırılmasından önce, tipik tekvando kulübü faaliyetlerinin bir analizi, projede yer alan spor kulüplerinin iç rehberlik belgelerinin gözden geçirilmesi ve eğitmenler ve antrenörler için uluslararası bir çalıştay sırasında geri bildirim ve önerilerin toplanması geldi.

Mevcut politika, Tekvando kulüplerinin daha sürdürülebilir hale gelmesine yardımcı olmak ve diğer kulüpler tarafından izlenecek bir örnek oluşturmak için tasarlanmıştır. Politika fikri, spor kulüplerine daha sürdürülebilir olabilmeleri için faaliyetlerinin nasıl yürütüleceği ve organize edileceği konusunda içsel bir yol gösterici belge olarak hizmet etmektedir. Diğer herhangi bir spor gibi tekvando da çevre üzerinde ayak izine sahiptir, ancak futbol gibi büyük sporlara kıyasla toplum için görünmeyebilir.

Çoğu spor sektörünün şemsiye kuruluşlarının sürdürülebilir stratejilerin uygulanmasının önemini kabul ettiklerini kabul ediyoruz, ancak sürdürülebilirlik stratejilerini ve prosedürlerini yerel düzeyde uygulamak ve yerel kulüplere yeşil davranış ve düşünceye tam olarak uymaları için ilham vermek için daha fazla çabaya ihtiyaç var. Politika, Dünya Tekvando Sürdürülebilirlik stratejisi, Uluslararası Olimpiyat Komitesi Yönergeleri - Sporda Sürdürülebilirlik Yönetimi gibi küresel stratejik belgelere dayanmaktadır; Markalaşma ve tabela malzemeleri için sürdürülebilir kaynak bulma yönergeleri.

Ayrıca, aşağıdaki gibi Erasmus plus projeleri kapsamında geliştirilen iyi uygulamalar ve materyaller üzerine inşa edilmiştir:

- SForAE – Sport for All and the Environment
- Green Coach
- ASAP project



Avrupa Birliği tarafından finanse edilmektedir. Ancak ifade edilen görüşler ve görüşler yalnızca yazarlara aittir ve Avrupa Birliği veya Avrupa Komisyonu'nun görüşlerini yansıtmayabilir. Ne Avrupa Birliği ne de hibe veren makam bunlardan sorumlu tutulamaz.



Tae-SHS Taekwondo spor kulüplerin politikaları

TAAHHÜT

Taekwondo, Kore dövüş sanatları ve Olimpik bir spordur. Ancak özünde bir eğitim sistemidir. güçlü ve ahlaki kişilikler. Saygı, disiplin, öz kontrol, şiddetli ruh ve ahlak ile beslenen taekwondo uygulayıcıları, dövüş tekniklerini inceleyerek uyum sağlamaya çalışırlar. Beden, bilinç ve çevre arasındaki uyum. Doğaya saygıyı ifade etmenin ona bakmaktan daha iyi bir yolu var mı?

Neden Sürdürülebilirlik Stratejisi?

Tekvando Olimpik bir spor ve dövüş sanatıdır. Bu nedenle, sporun uygulayıcılarında güçlü ve ahlaki kişilikler yaratmak için güçlü bir araç olabileceği fikri, taekwondo felsefesine derinden dayanmaktadır. Büyük ölçekli eylemlerin birçok küçük adımla gerçekleştirilebileceğine inanıyoruz. Kişinin yararlılığı kavramı, erken yaşlardan itibaren sorumluluğu teşvik ederek beslenmelidir – modern sporda başarıya ulaşmak için eğitimin titizliği ve disiplini yoluyla fiziksel ve zihinsel nitelikler geliştirerek önce kendine karşı sorumluluk. İkincisi, bu sorumluluğu kendinden çevreye aktararak böylece sadece kendisi için değil herkes için daha iyi bir yaşam yaratmaktır.

Biz kimiz

Örnek

Taekwondo Fitness NSA, Olimpiyat tarzı tekvandoyu tanıtan bir spor kulübüdür. Üyelerimizin aldığı eğitim oturumlarının fiziksel yönünün yanı sıra, onları sadece fiziksel olarak güçlü değil, aynı zamanda ahlaki ve entelektüel olarak da üstün geliştirmeye çalışıyoruz. Saygının en iyi şekilde birbirimize bakmakla gösterildiğine inanıyoruz. 500'den fazla üyesi bulunan kulüp, Bulgaristan'ın en büyüğüdür. Ancak uzun zamandan beri insanların çoğunluğunun dünya şampiyonu olmak için kulübe katılmadığını kabul ettik. Kendini savunma yönünün yanı sıra, kayıtlı kişilerin çoğunluğu disiplini öğrenmek, daha iyi kişiler olmak ve onları hem fiziksel hem de zihinsel olarak zenginleştirecek ve güçlendirecek bir şey deneyimlemek için oradadır.

Değerlerimiz

İlkelerimiz disiplin, kendini kontrol etme, saygı, yılmaz ruh, sadakat gibi geleneksel tekvando değerlerine dayanmaktadır. Kulüp, sadece uygulayıcı olarak değil, aynı zamanda eğitmen, antrenör, hakem vb. Olarak da gelecekteki gelişimlerini buldukları birçok üyenin ailesidir. Kulüp, Bulgaristan'daki Ulusal Spor Üniversitesi'nin bir şubesidir ve bu nedenle birçok kulüp üyesi, üniversiteye yaşına geldiğinde doğal bir ilerleme olarak katılmaktadır.

Ne yapıyoruz

Kulübümüz Bulgaristan'ın başkenti Sofya'da 13 noktada faaliyet göstermektedir. bunlardan 7'si halka açık taekwondo derslerimiz olan spor salonları, 6'sı anaokulu ve öğrencilere eğitim sunduğumuz okullar.



TAAHHÜT

Koçluk personelimiz 14 kişiden oluşmaktadır. Bulgaristan'da Spor Bakanlığı tarafından düzenlenen bir yönetmelik olduğu için tüm antrenörlerimiz taekwondo antrenörlük yöntemleri alanında lisans derecesine sahiptir. Kulüpteki eğitmenler, bir koçun kontrolü altındaki bazı sınıflarda yardım sağlamakla görevli ileri düzey öğrencilerdir. İleri düzey öğrencileri daha fazla sorumluluk almaya ve liderlik yeteneklerini geliştirmeye ve ticaret becerilerini edinmeye dahil etmek bir stratejidir.

Kulüp, halka açık olan antrenman seanslarının yanı sıra tekvando müsabakalarına katılan dövüşçüler geliştirmektedir. Üyelerimiz arasında uluslararası turnuvalardan çok sayıda milli takım üyesi ve madalya sahibi bulunmaktadır. Ayrıca kulüp için güçlü bir reklam aracı olarak hizmet veren bir gösteri ekibimiz var.

Kulübün müfredatı "kemerler" adı verilen farklı seviyelerden oluşmaktadır. Bunlar, bir sonraki seviyelere ilerlemek için gereken belirli teknik, taktiksel, fiziksel ve teorik becerileri içerir. Öğrencilerin bir sonraki kuşağa geçebilmesi için kulüpte her 6 ayda bir yapılan düzenli terfi testleri vardır.

Çevreye karşı sorumlu olmanın, kendinize karşı sorumlu olmak anlamına geldiğine inanıyoruz. Bu öğrenebileceğimiz en değerli ders. Özünde saygı, bir şeye değer vermek ve takdirinizi göstermek anlamına gelir. Ve takdirinizi göstermenin, saygı duyduğunuz şeye veya kişiye iyi bakmaktan daha iyi bir yolu olabilir.

Sosyal sorumluluk yönleri ve sağlık toplumunu iyileştirme yönleri vardır. Tekvando, bedeni eğiterek zihni zafere hazırlayan bir sistemdir. Sadece spor alanında değil, hayatta da zafer. Hayatınızı haysiyet ve zarafetle yaşamınıza izin verecek zafer. Hem size hem de topluma fayda sağlayacak bir yaşam. Taekwondo, kendinize ve etrafınızdakilere iyi bakarak sağlıklı ve dengeli bir yaşam sürmeyi öğretir.

Sürdürülebilir olmanın sosyal açıdan sorumlu olduğunu kabul ediyoruz.

Karbon ayak izi ve çevresel etki sadece nakliye ve kağıt kullanımı ile ilgili değildir! Eylemlerinizin her birinde her zaman belirli miktarda çevresel etki vardır.

Bu nedenle, Uluslararası Olimpiyat Komitesi'nin ilkelerine uymayı taahhüt ediyoruz:

- 1.daha fazla çevresel sorumluluğu teşvik etmek için sistematik çabalar sarf etmek
- 2.proje faaliyetlerini çevre dostu bir şekilde planlayarak genel iklim etkisinin azaltılmasına yardımcı olmak
- 3.iklim eylemi için eğitmek
- 4.sürdürülebilir ve sorumlu tüketimi teşvik etmek
- 5.iletişim yoluyla iklim eylemini savunma



SÜRDÜRÜLEBİLİRLİK VE SAĞLIK

Sürdürülebilirliğin kulübümüzün teşvik ettiği sağlıklı yaşam düzeyini de artıracığına inanıyoruz.

Sürdürülebilirlik, sağlığımız ve yaşam kalitemizle el ele gider. Sürdürülebilir davranışı teşvik etmek, sağlıklı yaşam tarzını teşvik eder.

Misyonu daha iyi halk sağlığına katkıda bulunmak olan bir spor kulübü olarak sürdürülebilir yönleri çalışmalarımıza entegre etmek bu hedefe olan bağlılığımızı güçlendirmektedir.

Faaliyetlerimize sürdürülebilirliği teşvik etmek ve tanıtmak sağlığımızı geliştirmek:

1. Daha iyi hava kalitesine yol açan sera gazlarının azaltılmasına yardımcı olur
- 2.Yürümeyi ve bisikleti uyarır
- 3.Toprağı ve dolayısıyla yediğimiz yiyecekleri zehirleyebilecek kirliliğin azaltılmasına yardımcı olur
- 4.Sağlığımıza zararlı olabilecek tehlikeli madde ve kimyasalların seviyesini düşürür
- 5.Yediğimiz deniz ürünlerini zehirleyebilecek su kirliliğini en aza indirmeye yardımcı olur
- 6.Kalp hastalıkları ve bir tür kanser riskini en aza indiren et tüketimini azaltarak diyetimizdeki değişiklikleri teşvik edin
- 7.Daha taze ve dolayısıyla daha besleyici ve vücudumuz için faydalı olan yerel ürünlerin tüketimini uyarır
- 8.Daha serin yerlerde yaşamayı ve organizmamıza birçok yönden yardımcı olan daha soğuk su kullanmayı uyarır - metabolizmamızı geliştirir, yaşlanma karşıtı ve yenileyici tetikleme yeteneklerine sahiptir; bilişsel performansımızı arttırmak .



SÜRDÜRÜLEBİLİRLİK YÖNETİMİ

Bu neden önemli?

Örgüt faaliyetlerinin sürdürülebilir hale dönüştürülmesi bir kerelik bir çaba değil, örgütlenmesi ve izlenmesi gereken sürekli ve sürekli bir süreçtir.



Bir Sürdürülebilirlik politikasının başarılı bir şekilde uygulanması, uygulamasının sürekli izlenmesini ve belirli bir kararlılığın izlenmesini gerektirir. Birkaç amacı ve yürütme aracı olan bir eylem planının oluşturulmasını içerir.

Sürdürülebilirlik, bir kuruluşun sahip olması gereken kurumsal sosyal sorumluluğun ve etik kuralların bir parçasıdır. Kuruluşu olumlu bir mesaj gönderir ve sürekli değişen dünyamızda bir organizasyonun güvenilirliğini artırır.



İZLENECEK ADIMLAR

İlk aşama - BAŞLATMA

Sürdürülebilirlik politikasının uygulanmasında kuruluşun yönetimini dahil etmek.

Sürdürülebilirlik Politikasının iç yönlendirici bir belge olarak benimsenmesi.

Sürdürülebilirlik konularından, tercihen yönetici personelden, spor kulübüne, organizasyon çalışmalarındaki gelişmeleri her zaman göz önünde bulunduran ve fikir veren tutkulu bir kişiyi sorumlu tutmak. Böyle bir kişi, günlük işimizi gerçekleştirmenin diğer alternatif yollarını hatırlatan (bizim) eylemlerimizi düzeltici olarak hareket edebilir.

Sürdürülebilirliğin ne anlama geldiği ve gerektirdiği konusunda bir eğitim ile birlikte bu politikayı çalışanlarımızın her birine tanıtmak. Önerilerin ve yönergelerin anlamını ve önemini netleştirmek.



SÜRDÜRÜLEBİLİRLİK YÖNETİMİ

İkinci aşama - UYGULAMA

Mümkün olan yerlerde göstergelerle kısa ve uzun vadeli sürdürülebilirlik hedefleri belirlemek

Bu belgede sunulan her bölüme uygun olarak bir eylem planı oluşturma

(Bizim) yıllık raporunuzun bir parçası olarak politikanın yürütülmesine ilişkin raporlama

Devam eden faaliyetlerinizde sürdürülebilirlik kontrolü yapmak

Üçüncü aşama - İZLEME

Politikanın eylem planı ve belirlenen hedeflere uygun olarak yürütülmesinin izlenmesi

(Bizim) çalışmalarınıza dahil edilen her yeni etkinlik veya yön için bir sürdürülebilirlik kontrol listesinden geçmek. Birkaç soruya cevap verin:

Faaliyetlerimizi yürütmenin en yeşil yolunu düşündük mü?

Koşullar karbon nötr bir şekilde hareket etmesine izin vermiyorsa, karbon ayak izimizi mümkün olan en aza indirdik mi?

Sürdürülebilirlik iletişimimizin eylemlerimizle tutarlı olduğundan emin olmak.

Çelişkili bir şekilde hareket ederken çevreye karşı sorumlu olduğumuzu iddia edemeyiz!



EVRAKLARIN DİJİTALLEŞTİRİLMESİ

Bu neden önemli?

Dijitalleşme günümüzde bir zorunluluk haline geldi. Evrakların dijitalleştirilmesi, kağıt kullanımının azalmasıyla ilgili olduğu için çevresel etkiye sahiptir, ancak aynı zamanda iç süreçleri de optimize eder. Bunun için izin verir:



Bilgilerin daha iyi ve daha güvenilir depolanması;

Depolanan bilgilerin daha kolay analizi (istatistikler; anketler)



Daha kolay ve uzaktan erişim

İş arkadaşları arasında daha kolay paylaşım



Ancak dijitalleşme belirli miktarda bütçe yatırımı gerektirdiğinden organizasyonun uzun vadeli sürdürülebilirlik planlamasına eklenmesi gereken bir süreçtir.

İZLENECEK ADIMLAR

Sosyal medya ve e-posta iletişim kanalları üzerinden bilgi paylaşımına öncelik verilmesi



Kursiyerler ve aileleri arasında kulübümüzün performansı veya uyguladığımız faaliyetler hakkında değerlendirme anketlerinin dijitalleştirilmesi.

Kulübün reklamını yapmak ve tanıtmak - yine broşürlere para vermek yerine sosyal medya aracılığıyla ücretli hedefli tanıtım kullanın

Spor kulübünde başvuru prosedürlerinin dijitalleştirilmesi



EVRAKLARIN DİJİTALLEŞTİRİLMESİ

Kontrol listesi

Aksiyon	Kaçınmak	İyi	Güzel
Bilgi paylaşımı	Kağıt ve broşür yazdırma Yazdırırken mümkün olduğunda renkli baskıdan kaçının	Geri dönüştürülmüş kağıt kullanma	Bilgi paylaşımını dijitalleştirmek.
kursiyerlerden bilgi toplama	Doldurulacak baskı kaidi	Geri dönüştürülmüş kağıt kullanmak ve baskı hacmini en aza indirmek	Süreci dijitalleştirmek



KULLANILAN MALZEME VE EKİPMANLAR

Taekwondo kulüplerinin kullandığı ve aşağıdakilere ayrılabilen birkaç malzeme ve ekipman grubu vardır:

Üniformalar- doboks



Elektronik ekipman

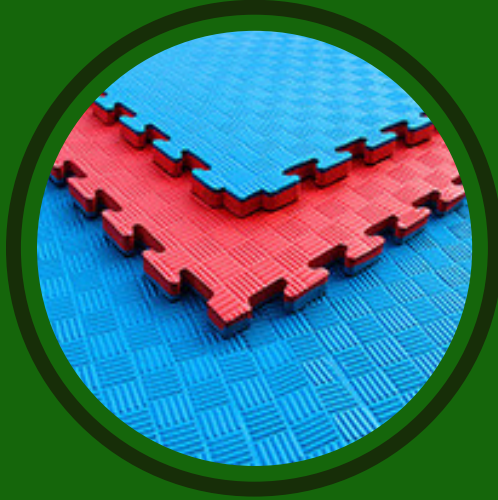


Koruyucu ekipman

Ödül ve promosyon hediyeler için kullanılan malzemeler



Mat



Gösteriler için kullanılan malzemeler



Taekwondo toplumunun aşağı yukarı birbirini destekleyen ve ekipmanın yeniden kullanımı için yazılı olmayan bazı kurallara uyan bir kardeşlik olduğunun bilincinde olsak da, bu politika ile ekipman ve malzemelerin kullanımı için bazı açık ve temel kurallar oluşturmayı hedefliyoruz.

Stajyerin bireysel tercihlerinin yeni ekipman satın almak için ana itici güç olduğunu kabul ederken, hijyenik ve iyi korunmuş olduğu sürece eski ekipmanın yeniden kullanılmasını teşvik etmeye çalışmalıyız.

Ucuz olmadığı için yeni taekwondo ekipmanı satın almanın da finansal bir sorun olduğu düşünüldüğünde ve Dünya Taekwondo tarafından tanınan ve büyük turnuvalarda kullanılmasına izin verilen birkaç lisanslı markanın olduğu gerçeği göz önüne alındığında, ekipmanı akranlarına ödünç verme sorunu ekonomik ve sosyal olarak rasyoneldir. Bu, sosyal sorumluluk ve kapsayıcılık meselesidir, çünkü çok az fırsatı olan kişilerin de eğitim almasına ve rekabet etmesine yardımcı olabilir ve izin verebilir.

Akranlar arasında ekipman bağışı ve / veya yeniden satma uygulamasını da teşvik etmeliyiz.

Kulübün finansal imkanlarına bağlı olarak kursiyerlere sağlanacak bazı yedek ekipmanların depolanmasını teşvik ediyoruz. Ancak, herhangi bir ayrımcılıktan kaçınmak için açık kurallar konulmalıdır.



DOBOKS

1

Kulübe yeni gelenlerden asla yeni dobok satın almayı talep etmeyin veya kulübün yeni üyeleri için asla yeni dobok satın almayın.

2

Kulüp ihtiyaçları için, yalnızca sertifikalı menşeli doğal malzemelerle veya geri dönüştürülmüş tekstille doboks üreten markalar satın alın. Organik malzeme kullanan, üretimi sürdürülebilir ve çevre dostu olarak etiketlenen markalara öncelik verilmelidir.

3

Bir önceki noktaya uygun olarak kullanılan tekstilin kalitesi hakkında bilgi içeren dobokların satın alınabileceği marka ve yerlerin bir listesini yapın. Bu liste, kendi dobok'larını satın almak isteyen kursiyerlere sağlanabilir.

4

Doboks çamaşırlarını organize ederken, çevre dostu (biyolojik olarak parçalanabilir) veya doğal deterjanlar kullanan çamaşır servis sağlayıcılarına öncelik verin.

5

Eski ve yıkılmış tekstilleri geri dönüştürün veya başka amaçlar için kullanın.

6

Sahip olabilecekleri olası geri dönüşüm programları hakkında kendimizi bilgilendirmek için üreticiyle iletişime geçin. Miktarı ihtiyaç duyulursa, bu olasılığı diğer kulüplerin veya federasyonun dikkatine sunun ve toplu geri dönüşümü organize edin.

7

Dobok'larını büyüten kursiyerleri ödünç vermeleri, diğer kursiyerlere veya kulübe satmaları konusunda bilgilendirin ve teşvik edin.

8

Dobok'larını sunmak isteyen ve almak isteyenler hakkında bilgi alışverişini aldığınızdan ve düzenlediğinizden emin olun.

9

Inform and encourage trainees who drop out to donate/resell their doboks to the club or to their peers.

10

Bu ilkeyi yeni üye kabul ederken kullandığımız bilgi formlarına ve başvuru belgelerine ekleyin.



Kontrol listesi

Aksiyon	Kaçınmak	İyi	Güzel
Yeni Doboks alımı	Doboxs containing polyester or another artificial textile.(1)	Doğal kumaşlardan veya geri dönüştürülmüş tekstilden yapılmış Dobok'lar satın alın	Yüksek oranda geri dönüştürülmüş malzeme kullanan veya çevre dostu veya organik etiketli Dobok'lar satın alın.
Doboks'u üreten markayı seçme	Üretim süreci ve tedarik zinciri hakkında bilgi sahibi olmayan markalar	Çevre dostu olarak etiketlenmiş markalardan Doboks satın alın	Doboks'u tanınmış bir sürdürülebilirlik sertifikasına sahip markalardan satın alın.
Doboks'u temiz tutmak	Tehlikeli maddeler içeren deterjanlardan kaçınıntaining hazardous (2)	Biyolojik olarak parçalanabilen bir formüle sahip deterjanlar kullanın	Doğal içeriklere dayalı deterjanlar kullanın

(1)Yıkandığında, polyester suda rafine edilemeyen mikroplastikleri serbest bırakır. Sonra denizlere ve okyanuslara gider ve sonunda yediğimiz deniz ürünleri ve balıklar aracılığıyla yemeklerimize gelir.

(2) maddeler REACH Tüzüğü Ek XVII'de listelenmiştir (örneğin bisfenol-A (BPA), bazı ftalatlar, bazı ağır metaller)

KORUYUCU EKİPMAN

1

Kulübe yeni gelenlerden asla yeni koruyucu ekipman satın almasını talep etmeyin veya kulübün yeni üyeleri için asla koruyucu ekipman satın almayın.

2

Kulüp ihtiyaçları için PVC ve bisfenol-A (BPA) gibi tehlikeli maddelerden kaçınan koruyucu ekipman üreten markalar satın alın. REACH yönetmeliği, üretimleri ağır metal kullanımını içerebileceğinden veya eşyaların kaplamasına eklenebileceğinden, spor aksesuarları için çok sık uygulanır.

3

Bir önceki noktaya uygun olarak kullanılan malzemelerin kalitesi hakkında bilgi içeren koruyucu ekipmanların satın alınabileceği markaların ve yerlerin bir listesini yapın. Bu liste, kendi ekipmanlarını satın almak isteyen kursiyerlere sağlanabilir.

4

Koruyucu ekipmanların temizliğini organize ederken, biyolojik olarak parçalanabilen formül veya doğal bazlı temizlik ürünleri satın alın.

5

Eski ve harap ekipmanı geri dönüştürün.

6

Sahip olabilecekleri olası geri dönüşüm programları hakkında kendimizi bilgilendirmek için üreticiyle iletişime geçin. Miktarla ihtiyaç duyulursa, toplu geri dönüşümü organize etmek için bu olasılığı diğer kulüplerin veya federasyonun dikkatine sunun.

7

Koruyucu ekipmanlarını büyüten kursiyerleri ödünç vermeleri, diğer kursiyerlere veya kulübe satmaları konusunda bilgilendirin ve teşvik edin.

8

Ekipmanlarını sunmak isteyen ve almak isteyenler hakkında bilgi alışverişini aldığınızdan ve düzenlediğinizden emin olun.

9

Ekipmanlarını kulübe veya akranlarına bağışlamak / satmak için okulu bırakan kursiyerleri bilgilendirin ve teşvik edin.

10

Bu ilkeyi yeni üye kabul ederken kullandığımız bilgi formlarına ve başvuru belgelerine ekleyin.



KORUYUCU EKİPMAN

Kontrol listesi

Aksiyon	Kaçınmak	İyi	Güzel
Yeni ekipman satın alın	REACH yönetmeliğine uygunluk hakkında bilgisi olmayan ekipman satın alma	REACH kısıtlanmış maddeler içermediği belirtilen veya tanımlanmış bir eşğin üzerinde SVHC olarak sınıflandırılan ürünler	Herhangi bir REACH kısıtlanmış madde içermediği veya SVHC olarak sınıflandırılmadığı için bağımsız bir otoriteden garanti alan ürünler.
Koruyucu ekipmanı temiz tutmak	Tehlikeli maddeler içeren deterjanlardan kaçının [1]	Biyolojik olarak parçalanabilen bir formüle sahip deterjanlar kullanın	Doğal içeriklere dayalı deterjanlar kullanın
Ekipman kullanımı	Kursiyerlerden yeni ekipman talep etme	Ekipmanın yeniden kullanımı ve ödünç verilmesi sürecinde yardımcı olmak	Ekipmanın kullanımı ve ödünç verilmesi için politika oluşturun. Stajyer ekipmanlarının geri alımı için bazı fiyat politikaları da içerebilir.

(1)Kısıtlanmış maddeler REACH Tüzüğü Ek XVII'de listelenmiştir (örneğin bisfenol-A (BPA), bazı ftalatlar, bazı ağır metaller)



Mat

Paspaslar, tekvando sporunun kullandığı en dayanıklı ekipman malzemelerinden biridir. Uygun koruma ile matt'lerin kullanım ömrü 10 yıldan fazla olabilir.

Kullanım sıklığının, her zaman bir kulüpten bir kulübe farklılık gösterecek olan paspasların amortismanlarını etkilediğini biliyoruz. Amortisman, uygun olmayan koruma ve kullanımla hızlandırılabilir, bu nedenle kuralların uyarlanması teşvik ederiz.

Matt'lerin, kursiyerler için tamamen yararsız veya potansiyel olarak tehlikeli olma noktasına kadar kullanılmasını teşvik ediyoruz – sağladıkları koruma eksikliğinden dolayı fiziksel yaralanmalara yol açabilecekleri düzeyde.

İZLENECEK ADIMLAR

Paspasları temizlemek için tehlikeli madde içermeyen temizlik ürünleri kullanın.



Yapıldıkları malzemeler hakkında kendimizi bilgilendirmek ve tehlikeli maddeler içerebilecek paspaslar satın almaktan kaçınmak - hem insan sağlığına hem de çevreye zararlıdır. Ürünün REACH yönetmeliğine uygun olup olmadığını kontrol edin.

Paspasların ömrünü uzatmak için bozulma seviyelerine göre bir ayırma yapın ve dış mekanlar için daha yıpranmış paspaslar kullanın. Paspaslar açık havada kullanılıyorsa - yalnızca dış mekanlarda kullanılmak üzere ayrı paspaslar. Dış mekanda kullanılması paspasların yüzeyine zarar verebilir.



Paspasları mümkün olduğunca uzun süre kullanın.



Kontrol listesi

Aksiyon	Kaçınmak	İyi	Güzel
Yeni paspas alımı	REACH yönetmeliğın e uygunluk hakkında bilgisi olmayan ekipman satın alma	REACH kısıtlanmış maddeler içermediğı belirtilen veya tanımlanmış bir eşğin üzerinde SVHC olarak sınıflandırılan ürünler	Herhangi bir REACH kısıtlanmış madde içermediğı veya SVHC olarak sınıflandırılmadığı için bağımsız bir otoriteden garanti alan ürünler.
Matları temiz tutmak	Tehlikeli maddeler içeren deterjanlarda n kaçının [1]	Biyolojik olarak parçalanabilen bir formüle sahip deterjanlar kullanın	Doğal içeriklere dayalı deterjanlar kullanın

(1) Kısıtlanmış maddeler REACH Tüzüğü Ek XVII'de listelenmiştir (örneğin bisfenol-A (BPA), bazı ftalatlar, bazı ağır metaller)

ELEKTRONİK EKİPMAN

Elektronik ekipman, çeşitli nedenlerden dolayı genellikle normal bir tekvando kulübündeki ekipmanın bir parçası değildir:

Genellikle daha büyük kulüpler veya federasyonlar tarafından düzenlenen büyük turnuvalarda elektronik ekipman kullanılır

Elektronik ekipman, normalde yerel kulüpler için bütçenin dışında olan tekvando ekipmanının en pahalı kısmıdır

Kulüplerde bunu düzenli tutacak nitelikli servis sağlayıcı ve personel eksikliği nedeniyle bakımı engellenebilir.

İZLENECEK ADIMLAR

Kendi elektronik ekipmanımız varsa, çevremizdeki diğer kulüplere kiralayın

Elektronik ekipmana sahip değilsek, etkinliğimizin mekanına en yakın olan güvenilir bir kiralama şirketi seçin – böylece ekipmanı taşımanın karbon ayak izini azaltacağız



ÖDÜLLER İÇİN KULLANILAN MALZEMELER

Ödüller, yarışan etkinlikler sırasında yaygın olarak kullanılır ve genellikle şunlardan oluşur: Kupalar, Madalyalar, Sertifikalar

Bunlar, rakiplerin gösterdiği çabaların tanınmasını simgeleyen tabela malzemeleridir ve bu nedenle kullanımlarından hiçbir şekilde kaçınılmamalıdır.

Bununla birlikte, üretimi için kullanılan malzemeler dikkate alınmalıdır.

İZLENECEK ADIMLAR

Kupalar ve madalyalar için sürdürülebilir malzemeleri seçin - plastiklerden, mürekkepli malzemelerden, ağır metallerden kaçının

Ahşap ürünleri tercih edersek, kullanılan kerestenin sürdürülebilir şekilde yönetilen ormanlardan geldiğinden emin olun (FSC sertifikası gibi)

Metal ürünleri tercih edersek, hafif tasarıma sahip olduklarından emin olun

Çevrimiçi sertifikaları dağıtma

Sertifikaları yazdırmak belirli bir etkinlik için daha uygun bir seçenekse, geri dönüştürülmüş kağıt veya karton kullanımına öncelik verin

(1) While metal is highly recyclable, its extraction and treatment has a huge impact on the environment and a great CO2 footprint.

ÖDÜLLER İÇİN KULLANILAN MALZEMELER

Kontrol listesi

Aksiyon	Kaçınmak	İyi	Güzel
Kupa Satın Alma	Plastik kupalar	Sürdürülebilir ve geri dönüştürülebilir malzemelerden yapılmış kupaları tercih etmek	Üretimi için kullanılan malzemelerin sertifikalı menşeli kupaları tercih etmek
Ahşap ürünlerin kullanımı	Lüks, nadir kereste türü satın almak Ahşap üzerine boya, alüminyum film veya lamine kaplama	Geri dönüştürülebilir karton, ahşap kullanın karbon nötr üretimi olan servis sağlayıcıları tercih edin	FSC sertifikalı ürünleri veya eşit sertifikayı tercih edin
Metal ürünleri satın alma	Tek kullanımlık metal ürünleri satın alma	hafif ürün tasarımı	Uzun süreli veya Tekrar kullanılabilir ürünler
baskı	kaplamak	Baskıyı sınırlayın ve baskı malzemelerini hem kağıt hem de mürekkepten tasarruf edin	Bilgi paylaşmak için dijital yollar kullanın



PROMOSYON HEDİYELERİ İÇİN KULLANILAN MALZEMELER

Promosyon hediyelerin kullanımı, yeni gelenleri çekmek veya kursiyerleri performansları için teşvik etmek için bir uygulamadır.

Ödüller gibi promosyon hediyelerden de kaçınılmamalı, bilinçli seçilmelidir.

İZLENECEK ADIMLAR

Ambalaja dikkat
edin - aşırı ambalajlı
hediyeler
seçmekten kaçının

çocuklar için küçük
hediyeler - geri
dönüştürülebilir
sürdürülebilir
malzemelerden
yapılmış ürünleri
seçin - plastik
ürünlerden
kaçınin

Küçük hediyeler
için alternatif
fikirler seçin
(örneğin, hızla boşa
gidebilecek küçük
ödülleri vermek
yerine fotoğraf
standı).

Ekipman vermeyi
seçersek, doboks ve
koruyucu ekipmanla
ilgili önerileri izleyin

PROMOSYON HEDİYELER İÇİN KULLANILAN MALZEMELER

Kontrol listesi

Aksiyon	Kaçınmak	İyi	Güzel
Promosyon hediye satın alma	Plastik ürünlerden kaçın	Sürdürülebilir malzemelerden yapılmış ürünleri tercih etmek	Sürdürülebilir üretimden sertifikalı malzemelerden yapılmış ürünleri tercih etmek
Tekstilci	Tek kullanımlık tekstil ürünleri	Geri dönüşümlü tekstil ürünleri	Sertifikalı üretim zinciri ile yüksek oranda geri dönüştürülmüş tekstil içeriği (50 ve üzeri)
Plastik	Tek kullanımlık plastik ürünler satın almaktan kaçın PVC'den kaçın	Geri dönüştürülmüş plastik içerikli ürünler	Uzun süre kullanılabilen yüksek oranda geri dönüştürülmüş içeriğe sahip ürünler
Ahşap ve metal için önceki bölüme atıfta bulunun			



GÖSTERİLER İÇİN KULLANILAN MALZEMELER

Tekvando gösterileri, tekvando sporunu tanıtmanın en çekici ve çekici yollarından biridir. Yeni gelenleri işe almanın en etkili yollarından biridir.

Bununla birlikte, gösteri yapacak materyalleri seçerken kaçınılması gereken bazı uygulamalar vardır.

İZLENECEK ADIMLAR

Gösterimizde
yiyecek
kullanmaktan
kaçının veya son
kullanma tarihine
ulaşıldığından emin
olun

Ahşap tahtaları geri
dönüştürün. Kırık
ormanları iade
etmek için yerel
tedarikçimizle bir
anlaşma yapın

YTONG bloklarını
geri dönüştürün.
Üreticilerle
iletişime geçin ve
geri dönüşüm
politikalarını
kontrol edin

Gösterileri çekici bir şekilde
gerçekleştirmek için alternatif
malzemeler kullanın
* Sonbaharda düşen yaprakları
geri dönüştürülmüş kağıt
kutularda kullanabiliriz
* geri dönüştürülmüş kağıttan
yapılmış kağıt konfeti kullanın
* süresi dolmuş ürünleri
kullanın

GÖSTERİLER İÇİN KULLANILAN MALZEMELER

Kontrol listesi

Aksiyon	Kaçınmak	İyi	Güzel
Ahşap levhaların kullanımı	Kırıldıktan sonra tahta tahtaları atmak	Kırık ahşabı tedarikçisine veya ahşap levhaları talaş haline getirmek de dahil olmak üzere yeniden kullanabilen / geri dönüştürebilen başka bir kuruluşa iade edin	FSC sertifikalı odun satın alın ve yeniden kullanımını / geri dönüşümünü sağlayın
YTONG bloğu	Tuğlayı atmak	Kırık tuğlaları tedarikçisine veya geri dönüşümlerini sağlayabilecek başka bir kuruluşa iade edin	Sürdürülebilir sertifikalı üretim zinciri ile tuğlaları satın alın ve tedarikçilere iade edin
Alternatif malzemelerin kullanımı	İnsan sağlığına veya çevreye zararlı olabilecek ürünlerden kaçının	Geri dönüştürülebilen malzemeler kullanın	Geri dönüştürülmüş ürünler kullanın ve tekrar kullanılabilir / geri dönüştürülebilir

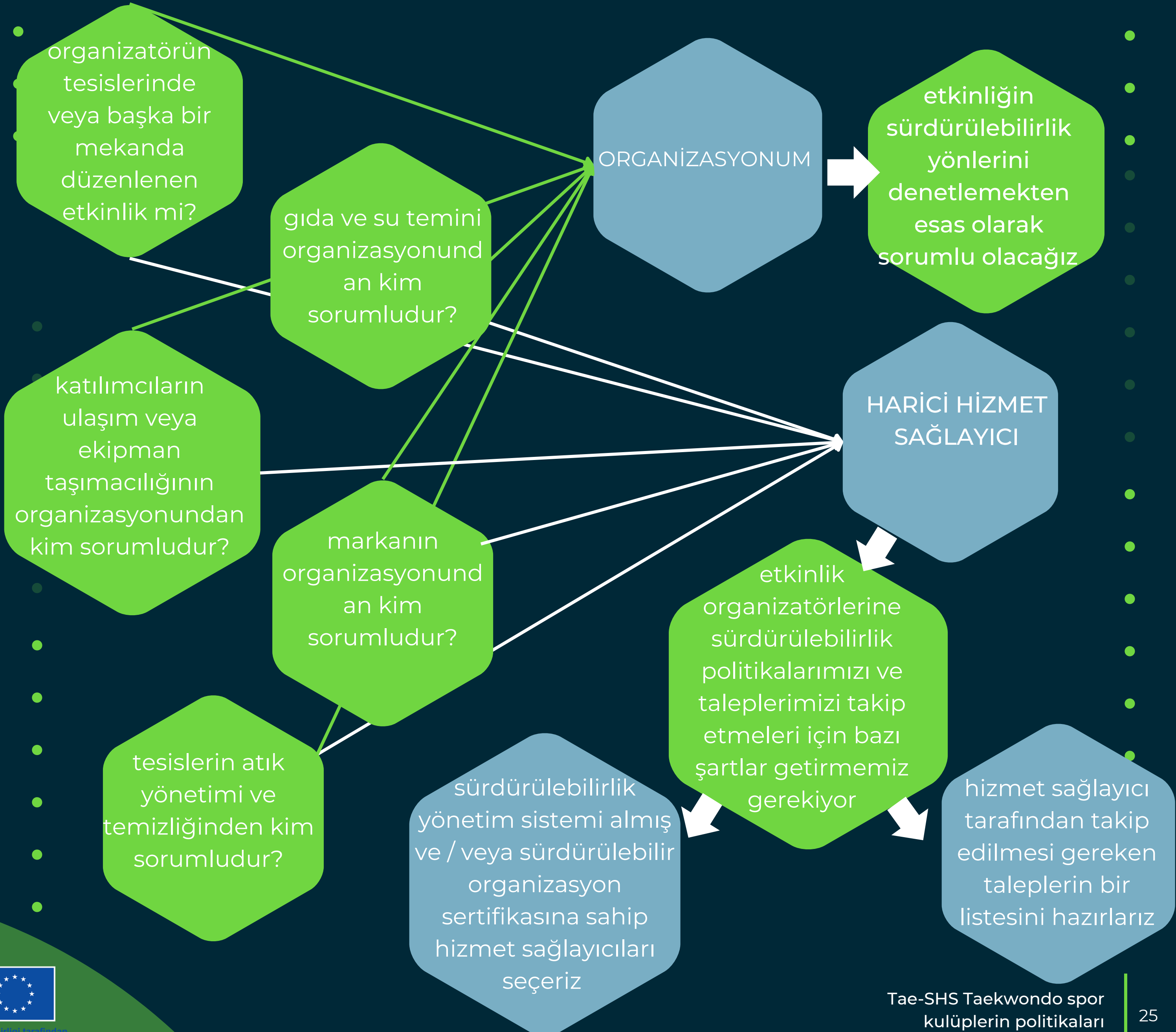


ETKİNLİK ORGANİZASYONU

Her olayın büyüklüğüne, konumuna ve türüne bağlı olarak kendi çevresel etkisi vardır. Bununla birlikte, her etkinlik organizasyonu için her zaman dikkate alınması gereken bazı tipik yönler vardır:

- katılımcıların ve ekipmanların taşınması
- konaklama
- catering, yiyecek ve su temini
- atık yönetimi
- enerji tüketimi
- kağıt kullanımı - reklam için; geri bildirim

Belirli bir etkinlik için sürdürülebilirlik yönlerini yönetmek, özellikle kaç aktörün dahil olduğuna bağlıdır



KATILIMCILARIN TAŞINMASI

Etkinliğin yeri kulüp tesislerinde veya tesislerinde ise, katılımcılara aşağıdaki seçenekleri sunun:

- **yerimize ulaşmanın mümkün olan en sürdürülebilir yolları (toplu taşıma türleri; bisiklet kiralama; elektrikli scooter, diğer kiralama olanakları dahil) hakkında bir sınıflandırma yaparak mevcut alternatif ulaşım seçeneklerinin bir listesini hazırlayın. Toplu taşıma tarifeleri hakkında bir bilgi formu ile eşlik edin; bisiklet, scooter kiralamak için iletişim bilgileri**
- **katılımcıların ulaşımını organize etmek**
- **bisiklet ve scooter park etmek için güvenli bir yer**
- **katılımcılara, otomobillerin ortak paylaşımını organize etmek gibi kendi kendini organize etmede yardımcı olun**

MEKAN

Etkinliğin yeri bizim seçimimize bağlıysa - toplu taşıma araçlarıyla veya yürüyerek kolayca erişilebilen yerleri seçin.



Mümkün olduğunda yürümeyi teşvik edin.

Araçlarla ulaşım, elektrikli veya geleneksel olmalarına bakılmaksızın her zaman CO2 emisyonlarıyla ilişkilendirilir. Elektrikli arabalar, otobüsler vb. çalışırken CO2 yaymayan, ancak şarj edilmesi için elektriğe ihtiyaçları vardır ve elektrik üretimi CO2 ile ilişkilidir. Ancak mümkün olduğunda elektrikli araçlara konvansiyonel araçlardan önce öncelik verilmelidir. Demiryolu seyahatlerine de öncelik verin. Elektrik kullanıyorlar, ancak yolcu taşıma kapasiteleri tek araçlardan daha büyük.

CO₂

Araba
paylaşımı

Elektrikli
araba

Diğer Toplu
taşıma
araçları –
otobüsler

Demiryolu
taşımacılığı(
tren, yeraltı;
tramvaylar)

Elektrikli
skorbord

Yürüyüş /
Bisiklet



KONAKLAMA

Bütçe yönlerinin en belirleyici faktörlerden biri olduğu düşünüldüğünde, müsait konaklama yerlerini seçerken, mümkün olduğunda mekana en yakın olan otellerin seçimini teşvik etmemiz gerekir.

Ek olarak, turizm sektörleri iyi inceleme ve itibara çok bağımlıdır. Oteller sürdürülebilir yönleri gerçekten dikkate alıp ona göre hareket ettiklerinde motive edilmeli ve diğer konaklama yerlerine göre seçilmelidir.

İZLENECEK ADIMLAR

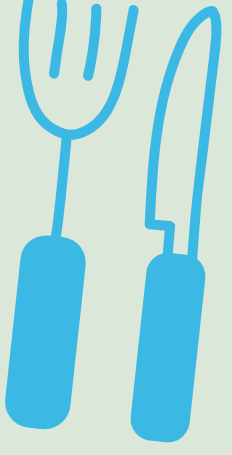
Mümkün olduğunda konaklama ve etkinlik mekanı tek bir yerde olmak.

Etkinlik mekanının en yakın çevresindeki otelleri ayırtın veya katılımcılara tavsiye edin

Sürdürülebilir olarak etiketlenen otellere öncelik verin

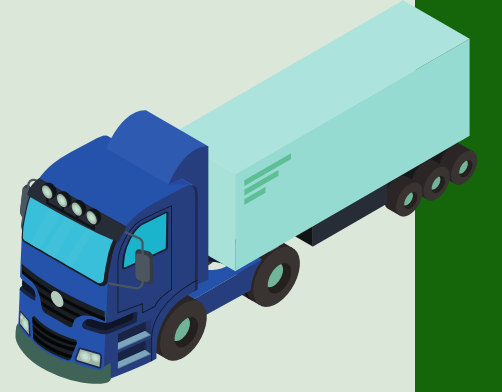
CATERİNG, YİYECEK VE SU TEMİNİ

Bu neden önemli?



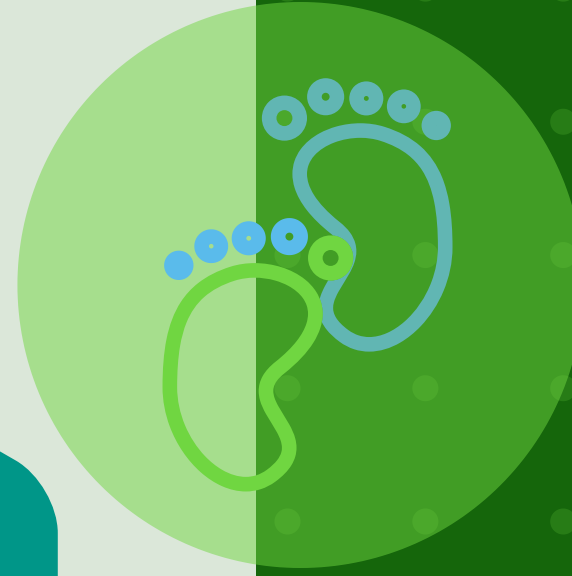
Gıda üretimi, büyük CO2 ve diğer sera gazı emisyonlarıyla ilişkilidir. Ayrıca et üretimi, bitki bazlı gıdalara göre neredeyse 30 kat daha fazla sera gazı yayar. Aynı zamanda, AB'deki gıdaların% 20'sinin israf edildiği tahmin edilmektedir. Bu nedenle, etkinlikler için yemek düzenlerken de israf edilebileceğinden daha fazla düşünülmeliyiz.

Gıdaların taşınması ve depolanması da CO2 emisyonları ile ilgilidir. Yöresel yemeklere öncelik verilmelidir. Hem yerel ekonomiyi canlandıracağız hem de faaliyetlerimizin karbon ayak izini azaltacağız.



Su temini de etkinliğin önemli bir yönüdür. İlk olarak, hem su israfına hem de çöp üretimine neden olabilecek plastik şişelere paketlenmelidir.

İZLENECEK ADIMLAR



Yetişkinler ve çocuklar için farklı miktarda yiyecek ve su tanımlayın

Yemek servisi organize edilirse, ambalajın plastik veya tek kullanımlık plastik ambalaj içermemesi talebi

Daha fazla bitki bazlı veya en azından daha az et içeren tüm katılımcılar için menüyü seçin

Hangi seçeneğin en uygun olduğuna karar verin - açık büfe, oturma, alakart

Su sebilleri kurun veya isteyin

Cam şişe su isteyin

Tüp suyu ne zaman içilebilir olursa terfi ettirilmelidir.



ATIK YÖNETİMİ

Bu neden önemli?



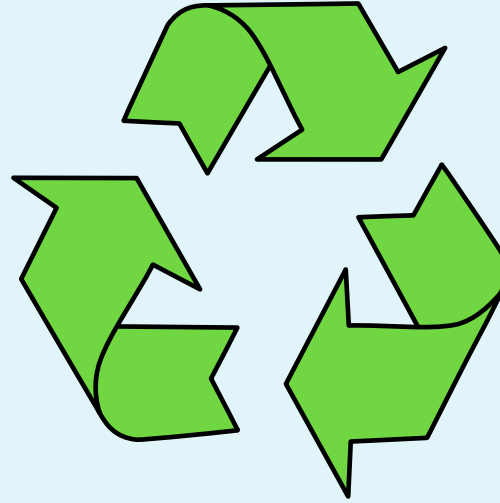
Her olay bir miktar atık üretimi ile ilgilidir. Olayla ilgili malzemelere, yiyeceklere veya diğer maddelere göre ne tür atıkların üretilebileceğini unutmayın. Bu şekilde seçmemiz gereken atık yönetimi yaklaşımına karar verebiliriz. (üretilen atıklar nasıl geri dönüştürülür)

İZLENECEK ADIMLAR

Mekan sahiplerinin atık toplamak için ayrı bir sisteme sahip olduğundan emin olun. Eğer yapmazlarsa - geri dönüşüm kutuları talep etmeye çalışın.

Etkinliğimiz için malzeme satın alırken, ambalajın geri dönüştürülebilir olduğundan ve aşırı olmadığından emin olun

Burayı bulduğumuz gibi terk edin.



Önceki bölümlerde belirtildiği gibi ekipman ve malzemelerle ilgilenin

Yiyecek atıkları için - önceki bölümdeki önerilere uygun olarak yiyecek atıklarından kaçınmaya çalışın. Bununla birlikte, eğer varsa, kompostlama veya gıda bankalarına aşırı yiyecek verme seçeneklerini göz önünde bulundurun.

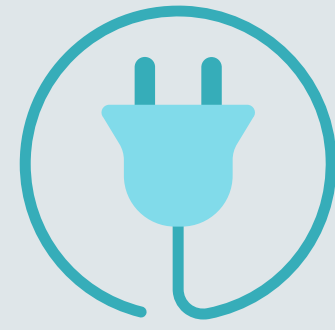


Organization of events

Gönüllüler

Gönüllüler, özellikle büyük etkinliklerin organizasyonu için önemli bir role sahiptir. Özel bilgiye ihtiyaç duyulmadığında, hem nakliye masraflarından hem de nakliye gönüllülerine yayılan CO2'DEN tasarruf edecek olan yerel gönüllülerin katılımını teşvik etmemiz gerekir. Bu, yerel toplumu meşgul etmenin, sporu onun arasında popülerleştirmenin ve yeni gelenleri ona çekmenin bir yoludur. Gönüllülere ulaşmak için kanallar şunlar olabilir - yerel STK'lar, okullar, belediye.

Enerji tüketimi



Enerji tüketimi, özellikle iç mekandayken etkinlik organizasyonunun kaçınılmaz bir diğer yönüdür.

1. Bir mekan seçerken, doğal ışık ve havalandırmaya sahip tesislere öncelik verin.
2. Binaları kiralarken daha sürdürülebilir ısıtma veya soğutma çözümlerine sahip yerlere öncelik verin
3. Etkinliğimizi gün içinde gerçekleştirin

Kağıt kullanımı

Kayıt formunu en aza indirin veya elektronik kayıt kullanın

Yerinde veya etkinlikten sonra çevrimiçi geri bildirim düzenleyin

Kağıttan kaçının - broşürler için veya hacimlerini azaltın. Broşürler gerekliyse geri dönüştürülmüş kağıt kullanın.

Laminasyondan kaçının

Yazdırırken mümkün olduğunca siyah beyaz baskı kullanın

Eğitim kamplarının organizasyonunun özellikleri

özellikle yemek söz konusu olduğunda kursiyerlerimizin yanlarında neler getirebilecekleri konusunda kurallar belirleyin. Bu sayede ihtiyaçları ve geliştirdikleri programa uygun beslenmelerini ve iştahsızlık nedeniyle yemek israf etmemelerini sağlayacağız

paylaşımlı ulaşımı organize etmek



kursiyerlerimizi plastik şişe almak yerine düzenli olarak doldurulacak su şişelerini getirmeye teşvik edin



özellikle duşlar için su kullanımı için kurallar belirleyin - duşun altına bir zaman sınırı getirin

mümkünse, stajyerlerimizin her birinin bireysel normuna uygun olarak yemek düzenlemeye çalışın



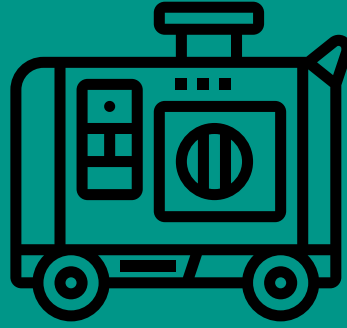
kursiyerlerin menüsünü düzenleyin - et kısımlarını azaltın



Açık hava etkinliklerinin özellikleri

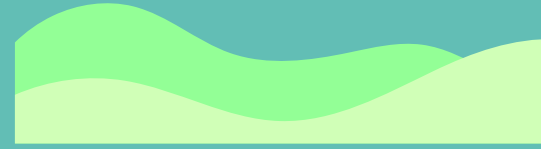


Toplu etkinlikler için eko-tuvaletler düzenleyin



Ağır kirleticiler oldukları için elektriğe ihtiyaç duyulursa dizel jeneratörlerden kaçınmaya çalışın.

Kullanılacak malzemelerin plastik ambalajından kaçınin



Manzarayı kurduğumuz gibi veya daha iyi durumda bırakın

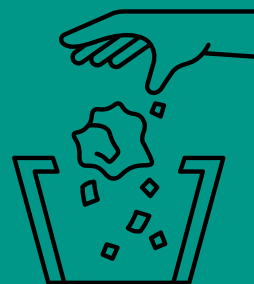


Geri dönüşüm kutularını yerleştirin

Gerekirse özel sigara içme alanları oluşturun, sigara artıklarının geride kalmadığından emin olun



Gösteriler yapılırsa, temizlenmesi zor olabilecek malzemelerden kaçınin



Bu neden önemli?

Markalaşma ve reklamcılık, kulübün kimliğini oluşturmak ve tanınabilir kılmak için önemlidir. Aynı zamanda, sadece kulübümüz tarafından değil, potansiyel olarak başkaları tarafından da malzeme ve ekipmanın yeniden kullanımını teşvik etmek için mümkün olduğunda markalaşmadan kaçınılmalıdır.

Olayların markalaşması mümkün olduğunca bilinçli ve yaratıcı bir şekilde yönetilmelidir. Bazı etkinlikler yıllık tekrarlayan bir karaktere sahip olduğundan, yaygınlaştırma ve reklam materyallerinin markalaşması, mekan konumu, yıl vb. Ayrıntılar verilmeden mümkün olduğunca açık tutulmalıdır. Bu tür ayrıntılar daha sonra, örneğin promosyon malzemelerinin yeniden kullanılmasına izin veren çıkartmalarla eklenebilir. Bu özellikle pankartlar ve koruyucu ekipman için geçerlidir - tekrarlayan olaylar için aynı markalı ekipmanı kullanabileceğimizden emin olun.

İZLENECEK ADIMLAR

Birden çok kez kullanılacak afişler tasarlayın. Bu, bir sanat enstalasyonu biçiminde olabilir (Waite vinil kullanın ve üzerine yapıştırarak veya asarak bilgi ekleyin; üzerine bilgi yapıştırmaya izin veren afişler (Cırt cırtlı veya başka bir şekilde).

Reklam ajanslarının eski vinilin geri dönüşümünü organize edip etmediğini kendimize bildirin.

Vinili geri dönüştürün - vinilin arka tarafını başka bir etkinliği markalamak için kullanın veya kullanması için diğer kuruluşlara verin.

Broşürleri yazdırmak için geri dönüştürülmüş kağıt kullanın; broşürleri mümkün olduğunca minimum tutun ve her zaman tam katılımcı sayısını tahmin etmeye çalışın

Markalaşma için kullanılan malzemeler:

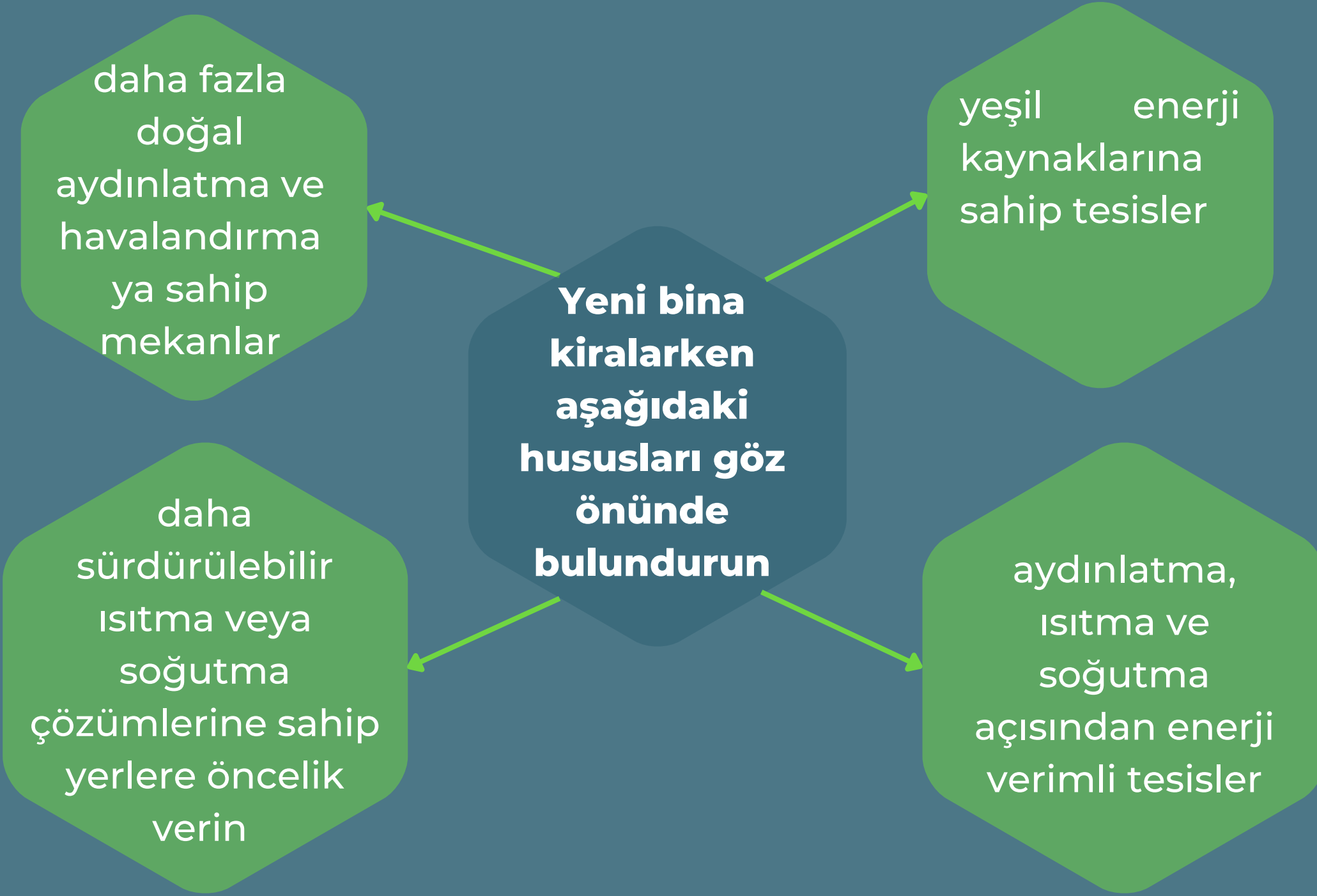
Vinil ve diğer reklam öğelerinde kullanılan malzemelerin tehlikeli maddeler içerebileceğini unutmayın. Genellikle vinil, köpük levhalar, afişler, çıkartmalar ve kendinden yapışkanlı malzemelerde bulunan PVC'den kaçınmalıyız. Plastikler kullanılıyorsa, mümkün olduğunca geri dönüştürülmüş içerikten yapıldığından, uzun ömür veya yeniden kullanım için tasarlandığından ve kullanım ömrü sonunda geri dönüşüme uygun olduğundan emin olun.



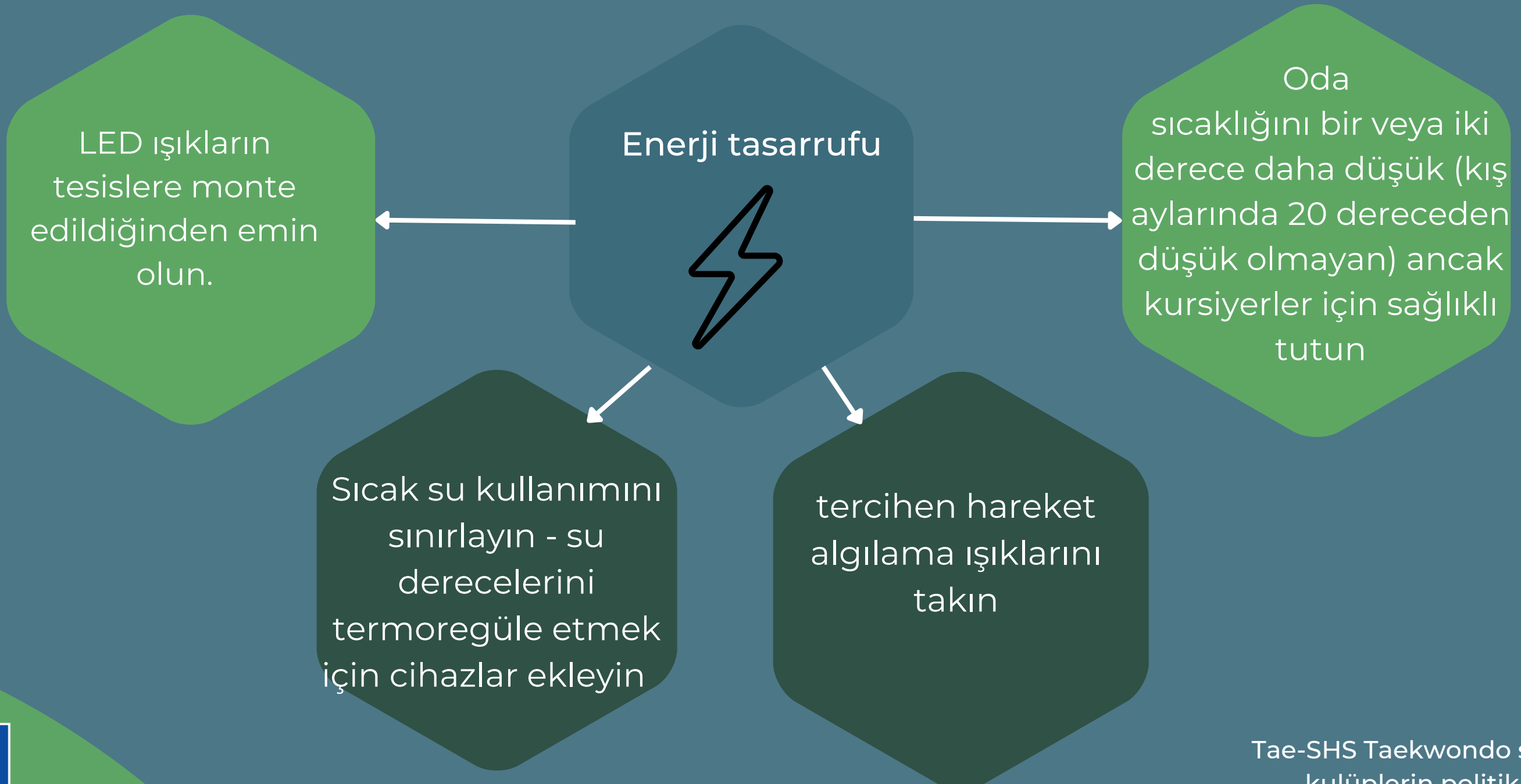
SPOR TESİSLERİ VE TESİSLERİ

İnşa etmek, kiralamak ve bakımını yapmak

Mülklerin inşası veya kiralanması ile ilgili tüm planların sürdürülebilirlik hususlarını tam olarak dikkate aldığından emin olun.



Enerji tüketimi



SPOR TESİSLERİ VE TESİSLERİ

Tuvaletler ve banyolar



Atık yönetimi



SÜRDÜRÜLEBİLİRLİK İZLEME

- Kontrol listesi

PROSEDÜRLER:

Politikanın güncellenmesi - kuruluş tarafından dikkate alınması gereken yeni uluslararası stratejik belgeler olup olmadığını kontrol edin

SHS politikasının uygulanması hakkında geri bildirim toplama - çalışanlarımızdan ve hatta etkinlik katılımcılarından sürdürülebilirlik performansı ve organizasyonu hakkında geri bildirim toplayın

Faaliyet raporu - bulgularımızı kuruluşumuzun yıllık faaliyet raporuna dahil edin
Her bölümdeki kontrol listeleri gözetilerek faaliyetin bir değerlendirmesi de yapılır. Faaliyet raporu, tabloların her birine karşı elde edilen sonuçların bir analizini içerebilir - İyi / Mükemmel, Kötü ("Kaçınma" bölümüne giren faaliyetler için).

Geri bildirim anketi

Soru	
Kuruluşun sürdürülebilirlik politikasıyla tanıştınız mı?	Evet/hayır
Organizasyon performansında herhangi bir değişiklik var mı?:	Yorum
Atık yönetimi açısından herhangi bir yenilik var mı	Yorum
Su yönetimi açısından herhangi bir yenilik var mı	Yorum
Gıda atıklarının yönetimi açısından herhangi bir yenilik var mı	Yorum
Enerji verimliliği açısından herhangi bir yenilik var mı?	Yorum
Kendiniz bir iklim eylemi yapmaktan etkilendiniz mi?	Yorum
Kuruluşunuzun gerçekleştirdiği etkinlikler daha sürdürülebilir miydi?	Yorum



SÜRDÜRÜLEBİLİRLİK İZLEME

- Kontrol listesi

Etkinlikler için sürdürülebilirlik kontrol listesi

Soru	Yorum
Malzeme ve ekipman markalı mıydı?	Yorum
Yaymak için kullanılan plastik malzemeler var mıydı?	Yorum
Etkinliğin herhangi bir markası var mıydı?	Yorum
Tabela malzemeleriniz veya hediye / promosyon malzemeleriniz ve gösterileriniz için sürdürülebilir malzemeleri tercih ettiniz mi?	Yorum
Dikkate alınan herhangi bir yiyecek ve su atığı önlemi var mıydı?	Yorum
Etkinlik sırasında yiyecek verildiyse, daha az et içeren seçenekler düşündünüz mü?	Yorum
Atık geri dönüşüm olasılığı var mıydı?	Yorum
Etkinlik mekanına toplu taşıma araçlarıyla kolayca ulaşılabilir mi?	Yorum
Etkinlik mekanı konaklama yerlerine yürüme mesafesinde miydi?	Yorum
Etkinlik mekanı doğal olarak aydınlatıldı mı?	Yorum
Katılımcılarınızı seyahat etmenin en yeşil yolu hakkında bilgilendirdiniz mi?	Yorum
Kağıt kullanımı - broşürler, geri bildirim anketi - ile ilgili olarak dikkate alınan herhangi bir husus var mıydı?	Yorum



SÜRDÜRÜLEBİLİRLİK İZLEME

- Kontrol listesi

Organizasyon performansı için sürdürülebilirlik kontrol listesi (kısa vadeli hedefler)

Soru	Yorum
Politika iç belge olarak kabul edildi mi?	Yorum
Politika çalışanlar ve kursiyerler arasında dağıtıldı mı?	Yorum
Çalışanlarınız ve stajyerleriniz arasında herhangi bir sürdürülebilirlik eğitimi yönü tanıttınız mı?	Yorum
Ekipman akran kullanımını organize ettiniz mi? Ekipmanla ilgili bazı davranış kuralları getirdiniz mi?	Yorum
Sürdürülebilir ekipman satın alma seçeneklerini sundunuz mu? (yani daha yeşil üretim döngülerine sahip şirket ve markaların listesi)	Yorum
Tesiste ayrı çöp toplama düzenlediniz mi?	Yorum
Herhangi bir su tasarrufu prosedürü uyguladınız mı?	Yorum
Herhangi bir elektrik tasarrufu prosedürü uyguladınız mı?	Yorum
Temizlik ürünlerini çevre dostu ürünlerle değiştirdiniz mi?	Yorum
Dış hizmet sağlayıcılar için sürdürülebilirlik gereksinimlerinin bir listesini hazırladınız mı?	Yorum



SÜRDÜRÜLEBİLİRLİK İZLEME

- Kontrol listesi

Organizasyon performansı için sürdürülebilirlik kontrol listesi (uzun vadeli hedefler)

Soru	Yorum
Kağıt dolaşımını azalttınız mı?	Yorum
Tesis enerji verimliliğini artırdınız mı?	Yorum
Dijital araçları kuruluşa dahil ettiniz mi?	Yorum
Ekipman geri dönüşümünü organize ettiniz mi?	Yorum
Daha yüksek sürdürülebilirlik standartlarına sahip yeni ekipman satın aldınız mı	Yorum
Ekipman geri dönüşümünü sağladınız mı?	Yorum
Tesislerinizde herhangi bir elektrik verimliliği tadilatı yaptınız mı?	Yorum



Avrupa Birliği tarafından
finanse edilmektedir

Avrupa Birliği tarafından finanse edilmektedir. Ancak ifade edilen görüşler ve görüşler yalnızca yazarlara aittir ve Avrupa Birliği veya Avrupa Komisyonu'nun görüşlerini yansıtmayabilir. Ne Avrupa Birliği ne de hibe veren makam bunlardan sorumlu tutulamaz.

